

LISTE DES ALLERGENES

ALLERGENES	Lait	Lupin	Oeuf	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Arachides	Soja	Céleri	Gluten	Moutarde	Sésame	Sulfites et anhydride sulfureux
<u>PLATEAUX REPAS</u>														
Sous l'olivier	x		x								x		x	
Instant plaisir	x		x						x		x		x	
Tour de Gênes	x		x	x		x			x		x		x	x
La Marsa	x		x								x		x	
Helno	x		x	x	x				x		x		x	
Okinawa	x		x		x	x			x		x	x	x	
Veneziano	x		x	x							x		x	
Alfonsi	x		x						x		x	x	x	
Issaoua	x		x	x					x		x	x	x	
Volutes	x		x	x	x						x	x	x	
Simplement sain	x		x		x						x		x	
Ronda	x		x	x	x				x		x		x	
Hokkaido	x		x		x	x					x	x	x	
Jackie	x		x	x							x		x	
Compostelle	x		x	x	x	x	x		x		x			
Egea	x		x	x	x	x			x		x		x	
<u>BUFFETS</u>											x		x	
LES ENTREES														
Taboulé...											x			
Torsades...				x							x			
Choux chinois...									x			x	x	
Carotte rapées...			x									x		
Gaspacho...										x				
Tomate fêta	x													
Pois chiches, tomates...											x	x		
Haricots blancs...											x	x		
Tomates-mozarella	x													
Saumon fumé, concombres...	x				x									
Bavarois saumon...	x				x									
Haricots verts, magret..				x										
Crevettes avocats...						x								
Bresaola...	x													
Tartare de saumon...					x									
Foie gras de canard...														

LISTE DES ALLERGENES

ALLERGENES	Lait	Lupin	Oeuf	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Arachides	Soja	Céleri	Gluten	Moutarde	Sésame	Sulfites et anhydride sulfureux
LES PLATS														
Filet de poulet grillé														
Filet de poulet à la tomate														
Thon...					X				X					
Filet de poulet farci...	X			X										
Rôti de boeuf...														
Pavé de saumon...														
Dos de cabillaud poché					X									
Epaule d'agneau confite														
Fondant de pavé de boeuf														
Filet de bar					X									
Maki, nigiri sushi...					X	X			X		X			
Cuisse de canette...				X									X	
Dos de Merlu...	X										X			
Filet de poulet sauce morilles	X													
Suprême de pintade...	X													
Pavé de Flétan...	X				X									
LES ACCOMPAGNEMENTS														
Duo de riz sauvage											X			
Haricots verts à l'ail, huile d'olive														
Lentilles étuvées au beurre	X													
Couscous aux petits pois...	X										X			
Ratatouille au thym frais														
Pointes d'asperges au beurre...	X													
Duo de carottes jaunes et...														
Ruban de courgette aux carottes...														
Gratin dauphinois	X		X											
Lingot de polenta aux légumes	X													
Coeur coulant de mascarpone...	X										X			
Carrée de patate douce...	X										X			
Risotto aux girolles	X										X			
"Risotto" de petit épeautre	X										X			
Effeillé de pomme de terre...	X										X			
Ecrasée de pomme de terre...	X										X			
LES PLATEAUX DE FROMAGES														
4 fromages plaisir...	X													
4 fromages désir...	X													

LISTE DES ALLERGENES

ALLERGENES	Lait	Lupin	Oeuf	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Arachides	Soja	Céleri	Gluten	Moutarde	Sésame	Sulfites et anhydride sulfureux
4 fromages exquis...	x													
LES DESSERTS														
Crumble aux pommes	x		x								x			
Pavé framboise abricot	x		x								x			
Pavé cassis amande	x		x	x							x			
Tartelette citron meringuée	x	x	x	x					x		x			
Finger à l'abricot	x		x	x					x		x			
Clafoutis cerise	x		x	x					x		x			
Tartelette tatin	x		x	x					x		x			
Tartelette normande	x		x	x					x		x			
Tiramisu	x		x	x					x		x			
Mousse au chocolat	x		x						x					
Compotée de mangue, mousse...	x		x								x			
Compotée de poires, mousse...	x		x						x		x			
Coeur coulant chocolat	x		x	x					x		x			
Tartelette framboise	x		x	x	x				x		x			
COCKTAILS SUCRES														
Bonnes pâtes														
Calissons polissons	x		x	x					x		x			
French Canelésition	x		x						x		x			x
Muffin Tulipe	x		x	x					x				x	x
Hey Frenchie	x		x	x					x		x		x	
Tatins...sans contre-façons	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
All chocolates	x		x	x		x		x	x		x		x	x
Fraîcheur fruitée	x		x	x				x	x		x		x	x
Adorables bûchettes	x		x	x				x	x		x		x	x
Barquettes du monde	x	x	x	x				x	x	x	x		x	x
Tu veux une tarte ?	x		x	x				x	x				x	x
Gâteaux maghrébins	x	x	x	x			x	x	x		x		x	
Caramélisation	x		x	x					x		x		x	

Toute reproduction de ce document est interdite. Ce document est la possession de la société LOF.